

## Sentiers hivernaux

URGENCE : 819-345-6678



### SENTIERS DE RAQUETTES

#### Signalisation en bleu

NOM	TEMPS	DISTANCE
R-1 Cardio	1 h	3 km
R-2 Chevreuils	1 h 30	4 km
R-3 Paysage	1 h 30	3 km
R-4 Endurance	3 h	8,5 km
R-5 Gorge (VERSO)	50 min.	2,5 km

Notez que certains sentiers sont partagés avec le vélo hivernal

### SENTIERS DE VÉLO HIVERNAL



--- SENTIER DÉBUTANT | 1 h 30 | 6 km **Damé mécaniquement**



..... SENTIER INTERMÉDIAIRE ET EXPERT Partagé avec les raquettes  
R2 : 1 h 15 | 4 km R3 : 1 h 00 | 3 km R4 : 2 h | 8,5 km

Boucles avec signalisation vélo  accessibles seulement

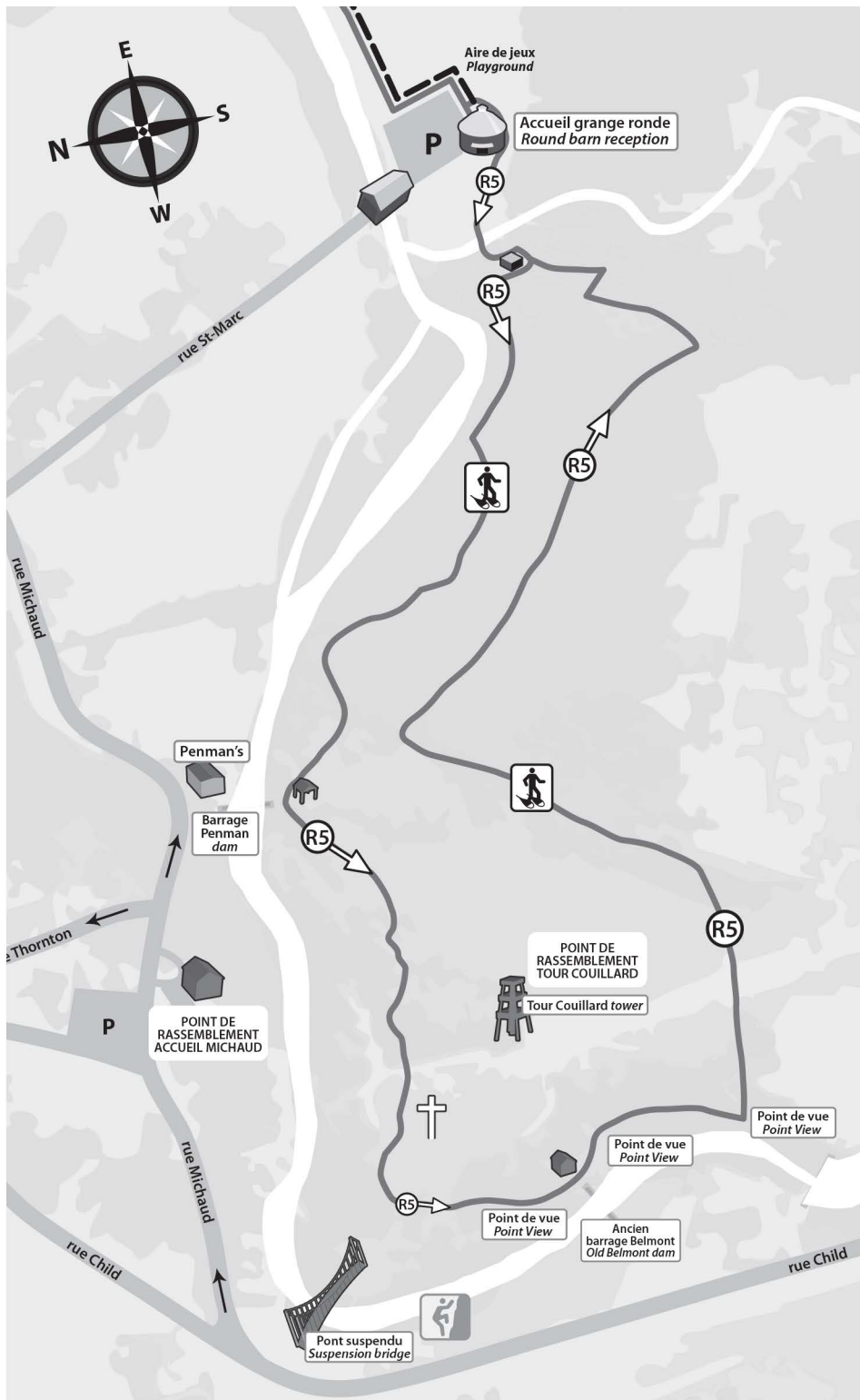
Compaction faible à moyenne et montées abruptes



Accueil : Cantine, toilettes, douches et salle communautaire

Ouvert tous les jours  
de 10 h à 16 h

819 849-2331  
1 888 524-6743  
URGENCE : 819-345-6678  
accueil@gorgedecoaticook.qc.ca



## Sentiers hivernaux

URGENCE : 819-345-6678



### SENTIERS DE RAQUETTES (R5) Signalisation en bleu

NOM	TEMPS	DISTANCE
R-5 Gorge	50 minutes	2,5 km



**Accueil : Cantine, toilettes, douches  
et salle communautaire**

Ouvert tous les jours  
de 10 h à 16 h

819 849-2331  
1 888 524-6743  
URGENCE : 819-345-6678  
accueil@gorgedecoaticook.qc.ca